

Дієтична добавка

Мелоксонін® лонг найт таблетки / Meloxonin® long night tablets

Склад: 1 таблетка містить:

Назва інгредієнту	Кількість
L-триптофан	350 мг (mg),
Гліцин	60 мг (mg),
Вітамін В3 (нікотинамід)	27 мг (mg)*,
Вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид)	3 мг (mg)**,
Мелатонін у вигляді Melatonin Miniactives® Retard (Мелатонін Мініектівс Ретард) для поступового вивільнення	1 мг (mg),

Інші речовини: стабілізатори: целюлоза мікрокристалічна, натрію карбоксиметилцелюлоза; піногасник стеаринова кислота; антиспікаючий агент кремнію діоксид; оболонка таблетки: загущувач гідроксипропілметилцелюлоза, глазуруючий агент стеаринова кислота, текстуратор мікрокристалічна целюлоза, барвник титану діоксид.

* 168 % денної норми; ** 214 % денної норми згідно з Регламентом Європейської Ради і Парламенту (ЄС) №1169/2011 та Додатком № 9 до Закону України від 6 грудня 2018 року № 2639-VIII. Без глютену. Без лактози.

Рекомендації щодо споживання: може бути рекомендований до споживання дорослим як додаткове джерело мелатоніну і вітамінів, наявних у складі дієтичної добавки, при безсонні, що викликане порушеннями циклу сон-неспання із скороченням тривалості сну, раптовими пробудженнями та такого, що виникає внаслідок:

- Стресу і шкідливого способу життя;
- Підвищеної тривожності і зниженого настрою;
- Перенесених гострих неінфекційних захворювань органів та систем організму;
- Хронічних неінфекційних захворювань органів та систем організму;
- Вікових змін, що призводять до зниження вироблення мелатоніну;
- Професійного безсоння (безсоння нічного працівника);
- Зміни часових поясів (джетлагу).

Дієтична добавка Мелоксонін® лонг найт/ Meloxonin® long night:

- Підвищує тривалість та якість сну, попереджає раптові пробудження завдяки

вмісту мелатоніну – природної речовини, що відповідає за нормальний сон – у вигляді Melatonin Miniactives® Retard (Мелатонін Мініектівс Ретард), що виробляється за запатентованою технологією Miniactives® (Мініектівс) і забезпечує поступове вивільнення мелатоніну постійно протягом ночі після прийому таблетки.

- Підтримує безперервний сон вночі та покращує настрій вдень за рахунок вмісту L-триптофану – попередника нейромедіатора серотоніну, який в організмі поступово перетворюється на мелатонін, що подовжує період сну.

- Сприяє швидкому засинанню та спокійному сну завдяки вмісту гліцину – одного з основних гальмівних нейромедіаторів центральної нервової системи, корисних у разі тривоги та безсоння. Крім того, гліцин має здатність покращувати розумову працездатність і емоційну стабільність.

- Нормалізує роботу центральної нервової системи та регулює настрій, знижує відчуття внутрішнього напруження за рахунок вмісту вітамінів В3 і В6.

Мелоксонін® лонг найт таблетки /

Meloxonin® long night tablets – це дієтична добавка на основі мелатоніну і рослинних екстрактів для відновлення нормальної тривалості, глибини, безперервності сну та попередження ранніх пробуджень при безсонні.

Науковий досвід.

«У порівнянні з плацебо разова вечірня доза мелатоніну 1,0 мг значно збільшує фактичний час сну та ефективність сну у здорових добровольців».¹

«Мелатонін з пролонгованим вивільненням, потенційно корисний при безсонні у осіб старше 55 років. Крім того, мелатонін демонструє відмінний профіль переносимості».²

*Літературні джерела: ¹Еттенборроу Ем. І. Джей., Коувен Пі. Джей., Шапли Ей. Ел. Низька доза мелатоніну покращує сон у здорових суб'єктів середнього віку // Психофармакологія. – 1996. – Т. 126. – №. 2. – С. 179-181. / Attenburrow M. E. J., Cowen P. J., Sharpley A. L. Low dose melatonin improves sleep in healthy middle-aged subjects // Psychopharmacology. – 1996. – Т. 126. – №. 2. – С. 179-181.

²Поза Дж. Дж. та ін. Мелатонін при розладах сну. Неврологія (англійське видання), 2020. / Poza J. J. et al. Melatonin in sleep disorders // Neurologia (English Edition). – 2020.

Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО.

Спосіб споживання та рекомендована добова доза: споживати по 1 таблетці на день, після прийому їжі, перед сном, запиваючи склянкою води.

Рекомендований термін споживання: для нормалізації сну при безсонні споживати курсом протягом 1 місяця або відповідно до рекомендацій лікаря. При необхідності подовження курсу споживання проконсультуйтеся з лікарем.

Для покращення адаптації при зміні часових поясів (джетлазі) приймати по 1 таблетці на ніч перед першим днем подорожі та найближчі декілька днів після прибуття в пункт призначення.

Протипокази: підвищена чутливість до будь-якого з компонентів.

Не рекомендовано вживати жінкам під час вагітності та годування грудьми.

Застереження при споживанні: не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Однчасне споживання разом з валеріаною, кава-кава (перець п'яний), 5-гідроксітриптофаном може спричинити посилення седативного ефекту.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °С у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Форма випуску: по 15 таблеток у блістері; по 2 блістера у картонній коробці.

Маса нетто вмісту 1 таблетки:

1030 мг (мг) ± 7,5 %.

Маса нетто таблеток в упаковці:

15 штук – 15,45 г (г) ± 7,5 %;

30 штук – 30,9 г (г) ± 7,5 %.

Краще спожити до: вказано на упаковці.

Номер партії: вказано на упаковці.

Виробник та адреса потужностей

виробництва: Ербозета С.П.А., Страда делле Серіоле, 41-43, 47894, Кьезануова, Республіка Сан Маріно / Erbozeta S.P.A., Strada delle Seriole, 41-43, 47894, Chiesanuova, Republic of San Marino.

Імпортер в Україні (прийняття претензій від споживачів):

ТОВ «Здраво»,
вул. Автозаводська, 54/19, літ. А,
м. Київ, 04114, Україна;
тел./факс: +38 (044) 503 78 68,
www.zdravo.in.ua