

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

Дієтична добавка

Калмавіс® таблетки / Calmavis® tablets

Склад: 1 таблетка містить: *основні інгредієнти:* магнію оксид – 133,63 мг (mg)*, в перерахунок на магній – 80 мг (mg); L-триптофан – 100 мг (mg); сухий екстракт кореня валеріани – 25 мг (mg); сухий екстракт квіток ромашки лікарської – 25 мг (mg); сухий екстракт листя меліси лікарської – 25 мг (mg); сухий екстракт ешольції каліфорнійської – 25 мг (mg); сухий екстракт із суцвіть липи серцелистої – 20 мг (mg); сухий екстракт квіток лаванди лікарської – 20 мг (mg); сухий екстракт пасифлори інкарнатної – 9 мг (mg).

Інші інгредієнти: антиспікаючі агенти: кальцію фосфат, целюлоза мікрокристалічна, мальтодекстрин; стабілізатори: натрію кроскармелоза, полівінілпіролідон; антиспікаючі агенти: магнію стеарат, кремнію діоксид; барвник заліза оксид; оболонка таблеток: загущувач гідроксипропілметилцелюлоза, антиспікаючі агенти: целюлоза мікрокристалічна, стеаринова кислота; загущувач гліцерин, барвник титану діоксид. Без ГМО.

*21% денної норми згідно з Регламентом Європейської Ради і Парламенту (ЄС) № 1169/2011 та Додатком № 9 до Закону України від 6 грудня 2018 року № 2639-VIII.

Рекомендації щодо застосування: застосовувати як дієтичну добавку до раціону харчування за рекомендацією лікаря, як додаткове джерело біологічно активних речовин при інтенсивних розумових та фізичних навантаженнях, пов'язаних з нервовою напругою; при підвищеній нервовій збудливості, дратівливості, нерівноваженості, лабільності настрою, при порушеннях сну; в періоди, коли тривога та постійне хвилювання перешкоджають зосередженості та спокою. Заспокійливий засіб.

У сучасному світі людина може жити у стані постійного стресу. Негативні події, перевтома, невпевненість в майбутньому та тривога за близьких здатні позбавляти спокою та здорового сну. Тому варто приділяти особливу увагу своєму психологічному стану, відпочинку та своєчасно забезпечувати нервову систему компонентами необхідними для подолання

наслідків частого та/або тривалого перебування в умовах тривоги, невизначеності та стресу.

- **Магній** сприяє зниженню втоми та підтримує нормальну роботу нервової системи і психологічну рівновагу;

- **L-триптофан** – незамінна амінокислота, що допомагає підтримувати настрій і когнітивні функції, відновлює нормальний здоровий сон, скорочує час засинання та подовжує період спання. У нашому організмі L-триптофан поступово перетворюється на гормон задоволення – серотонін, який, у свою чергу, сприяє підтримці емоційної рівноваги та спокою;

- **Екстракт валеріани** має заспокійливий ефект і пригнічує збудливість нервової системи;

- **Екстракт квіток ромашки лікарської** при тривалому споживанні допомагає долати поганий настрій та відчуття тривоги за рахунок зниження рівня гормону стресу – кортизолу;¹

- **Екстракт меліси** позитивно впливає на полегшення проявів психічного стресу та покращення сну;

- **Екстракт ешольції** сприяє зниженню нервозності, роздратування та тривоги і відновленню якості сну;

- **Екстракт із суцвіть липи серцелистої** допомагає зменшити наслідки нервового перенапруження при тривалому споживанні;

- **Екстракт квіток лаванди лікарської** полегшує занепокоєння, нервозність, неспокій та збудження, які виникають внаслідок тривоги. Зменшує такі супутні прояви тривоги, як порушення сну, погіршення загального самопочуття, завдяки чому підвищується якість життя;²

- **Екстракт пасифлори** допомагає позбутися відчуття пригніченості, тривожності, дратівливості та сприяє розслабленню, заспокоєнню і нормалізації сну.³

Спосіб застосування та рекомендована добова доза: дорослим по 1–3 таблетки на добу після прийому їжі, бажано в другій

половині дня, запиваючи водою.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Перед початком застосування та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря.

Тривалість споживання: для зменшення внутрішнього напруження, тривоги та покращення сну споживати курсом протягом 30 днів або відповідно до рекомендацій лікаря.

Застереження щодо споживання: індивідуальна підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Не вживати під час вагітності і годування грудьми.

Не споживати разом із протитривожними лікарськими засобами бензодіазепінового ряду (гідазепамом), іншими заспокійливими засобами та антидепресантами без попередньої консультації з лікарем.

Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не є лікарським засобом.

Форма випуску: таблетки, вкриті оболонкою № 30. По 15 таблеток у блистері, по 2 блистери в картонній коробці.

Маса нетто: 17,0 г (g) €

Маса однієї таблетки: 566,5 мг (mg) ± 5%

Номер партії виробництва та кінцева дата споживання (вжити до): вказано на упаковці.

Строк придатності: 30 місяців.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °C у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Виробник: Labomar S.p.a., Via N. Sauro, 35/D, 31036 Istrana, Treviso (TV), Italy / Лабомар С.п.а., Via N. Sauro, 35/D, 31036 Істрана (TV), Італія, для Perrery Farmaceutici S.r.l., Corso San Lorenzo, 1, 37026 Pescantina (VR), Italy /

Перрері Фармачеутічі С.р.л., Корсо Сан Лоренцо, 1, 37026 Пескантіна (VR), Італія.

Тел.: +390 452 378 724.

Імпортёр (підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживача):

ТОВ «ЗДРАВНО», вул. Автозаводська, 54/19, літ. А, м. Київ, 04114, Україна;

тел.: +38 (044) 503 78 68, www.zdravo.in.ua

Посилання: ¹Amsterdam J. D. et al. Putative antidepressant effect of chamomile (*Matricaria chamomilla* L.) oral extract in subjects with comorbid generalized anxiety disorder and depression // The Journal of Alternative and Complementary Medicine. – 2020. – Т. 26. – №. 9. – С. 815-821 / Амстердам Джей. Ді. та ін. Передбачуваний антидепресивний ефект перорального екстракту ромашки (*Matricaria chamomilla* L.) у пацієнтів із коморбідним генералізованим тривожним розладом і депресією // Журнал альтернативної та комплементарної медицини. – 2020. – Т. 26. – №. 9. – С. 815-821;

²Kasper S. An orally administered lavandula oil preparation (Silexan) for anxiety disorder and related conditions: an evidence based review // International journal of psychiatry in clinical practice. – 2013. – Т. 17. – №. sup1. – С. 15-22 / Каспер С. Пероральна олія лаванди (Silexan) для лікування тривожного розладу та пов'язаних із ним станів: огляд на основі доказів // Міжнародний журнал психіатрії в клінічній практиці. – 2013. – Т. 17. – №. дод.1. – С. 15-22.

³Appel, K., Rose, T., Fiebich, B., Kammler, T., Hoffmann, C., & Weiss, G. (2011). Modulation of the γ-aminobutyric acid (GABA) system by *Passiflora incarnata* L. *Phytotherapy Research*, 25(6), 838-843 / Аппель К., Роуз Т., Фібіх Б., Каммлер Т., Хоффманн К. та Вайс Г. (2011). Модуляція системи γ-аміномасляної кислоти (ГАМК) *Passiflora incarnata* L (пасифлорою). Фітотерапевтичні дослідження, 25(6), 838-843.