

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

Дієтична добавка

Кроксен® / Croxene®

Кроксен® – рослинний комбінований комплекс на основі екстракту шафрану, вітамінів групи В та магнію для регулювання психо-емоційних станів, які пов'язані з погіршенням настрою, роздратованістю, розладами сну, тривогою, апатією і неспокоєм.

Тривожно-депресивні стани як фактор дисбалансу нейромедіаторних систем.

Стрес, психічне та емоційне перенавантаження змінюють обмін речовин та виснажують запаси певних моноамінів, що впливають на баланс нейромедіаторних систем, які в свою чергу відповідають за психічне здоров'я та самопочуття.

Так у пацієнтів з тривожними та депресивними симптомами зазвичай спостерігається зниження рівня таких нейромедіаторів, як: серотонін, допамін, норадреналін, які регулюють психоемоційний стан і гармонізують настрої, сприяють нормалізації глибини та якості сну за рахунок зменшення тривожності.

Здатність шафрану регулювати поповнення дефіциту серотоніну, допаміну та норадреналіну виявляється в гармонізації психоемоційного стану, зниженні тривожності та стабілізації настрою.

Магній регулює кальцієві та натрієві канали у мембранах клітин, а отже, і концентрацію цих металів у клітинах. Нормальна робота іонних каналів захищає м'язові і нервові клітини від гіперактивності, підтримує серцевий ритм, має величезне значення для виробництва енергії та обміну речовин, передачі нервових імпульсів. Вітаміни групи В нормалізують роботу нервової системи, беруть активну участь в синтезі моноамінових нейромедіаторів (адреналіну, допаміну, серотоніну та ін.), впливають на процес кровотворення та мають вирішальне значення в обмінних процесах в нейронах.

Склад, на 1 капсулу масою 700 мг (mg):

активні інгредієнти: оксид магнію (еквівалентно магнію - 320 мг (mg)) 531,20 мг (mg), екстракт стигми шафрану (*Crocus sativus*) 30,00 мг (mg), піридоксин гідрохлорид (еквівалентно вітамін В₆ - 1,4 мг (mg)) 1,70 мг (mg), тіамін гідрохлорид (еквівалентно вітамін В₁ - 1,1 мг (mg)) 1,23 мг (mg), птероіл-моноглутамінової кислоти (фолієва кислота) 500 мкг (µg), ціанокобаламін 1 % титрований (еквівалентно вітамін В₁₂ - 2,5 мкг (µg)), наповнювач фосфати кальцію, ціанокобаламін) 250 мкг (µg). *Допоміжні інгредієнти:* антиспікаючі агенти: мікрокристалічна целюлоза, магнієві солі жирних кислот, діоксид кремнію; *оболонка капсули:* желатин, барвники: оксиди заліза (червоний), діоксид титану. **Без ГМО.**

Фізичні характеристики:

Кроксен® – тверді желатинові капсули темно-бордового кольору, що містять порошок від світло-рожевого до світло-помаранчевого кольору.

Механізм дії:

Згідно літературних даних кроцин та сафранал, що є основними складовими екстракту шафрану володіють здатністю покращувати настрої, що пов'язано з впливом на синаптичну передачу моноамінів. Дія активних компонентів шафрану виражається в механізмі інгібування зворотного захоплення серотоніну, допаміну та норадреналіну. Сафранал також діє як агоніст рецепторів ГАМК, забезпечуючи седативну дію, що сприяє нормалізації глибини та якості сну. Кроцин володіє антиоксидантними та нейропротекторними властивостями, що призводить до зменшення тривоги, стабілізації психологічного стану, заспокоєння та врівноваження реакції на зовнішні подразники в період стресу.

Фармакологічні ефекти Кроксену® пов'язані з унікальним складом інгредієнтів, які стимулюють компенсаторну здатність організму. Важливою є наявність в складі вітамінів групи В (тіамін (В₁)), ціанокабаламін (В₁₂), піридоксин (В₆), фолієва кислота (В₉) та магнію. Кожна з даних речовин має біологічне значення для нормального функціонування активності ЦНС і ефективна для підвищення опірності організму різним стрес-факторам. Шафран містить мінерали (Cu, Mn, Ca, Fe, K, Mg, Se, Na, Zn і т. д.), що відіграють важливу роль в обміні речовин та енергії.¹

Рекомендації до застосування:

може бути рекомендована лікарем як джерело комплексу екстракту шафрану (Saffron extract), магнію та вітамінів (В₂, В₆, В₁₂, фолієвої кислоти), які сприяють адаптації до емоційних та розумових навантажень, під час яких можуть виникати прояви виснаження нервової системи (слабкість, погіршення настрою, порушення сну, стрес, втома).

Не є лікарським засобом.

Клінічний досвід:

Прийом екстракту шафрану в дозі 30 мг 1 раз на добу у пацієнтів з легкою або помірною депресією показав ефективність в зменшенні симптомів за шкалою Гамільтона, що були схожими з результатами прийому флуоксетину в дозі 40 мг 1 раз на добу.²

Протипоказання та застереження щодо споживання:

Індивідуальна чутливість до компонентів, жінкам в період вагітності та лактації. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря. Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Дієтична добавка не може замінити повноцінного і збалансованого раціону харчування.

Взаємодія з лікарськими засобами.

Кроксену® не впливає напряму на фармакокінетику лікарських засобів.

Постмаркетингові спостереження:

Екстракт шафрану, що входить до складу Кроксену® в дослідженнях показав здатність знижувати апетит, а також було виявлено, що регулярний прийом шафрану значно підвищує лібідо та покращує ерекtilьну функцію.

Спосіб застосування і рекомендована

добова доза: вживати дітям віком від 12 років по 1 капсулі, дорослим 1-2 капсули 1 раз на добу перед сном, запиваючи водою.

Термін застосування: 30 днів або курсом узгодженим з лікарем.

Форма випуску: 30 желатинових капсул у блістерах, у картонній коробці.

Перед використанням обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

Умови зберігання:

Зберігати в прохолодному, сухому, недоступному для дітей місці при температурі не вище 25° С.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Імпортёр в Україні: ТОВ "Здрраво", 04114, м. Київ, вул. Автозаводська, 54/19, літ. А, офіс; тел./факс:(044)503-78-68, www.zdravo.in.ua, e-mail:info@zdravo.in.ua.

Виробник: «АКОНІТУМ», УАБ, Іновацію г. 4, Бірулішкю к., ЛТ-54469 Каунас рай., Литва / ACONITUM, UAB, Inovacijų g. 4, Viruliškių k., LT-54469 Kauno dist., Lithuania.

Джерела:

¹Бахшалієва А.А. Антиоксидантний ефект екстракту шафрану при експериментальному неврозі, інститут фізіології ім. академіка А.Караваєва, НАН Баку, Азербайджан

²Кашані Л. та ін. Порівняння шафрану з флуоксетином в лікуванні легкої та помірної післяпологової депресії: подвійне сліпе, рандомізоване клінічне дослідження // Фармакопсихіатрія. – 2017. – Т. 50. – №. 02. – С. 64-68. / Kashani L. et al. Comparison of saffron versus fluoxetine in treatment of mild to moderate postpartum depression: a double-blind, randomized clinical trial // Pharmacopsychiatry. – 2017. – Т. 50. – №. 02. – С. 64-68.

