

# Vactoblis®

## Adult

Дієтична добавка з підсолоджувачем  
Бактобліс для дорослих / Vactoblis® Adult

**Склад: 1 ородисперсна пігулка містить:** підсолоджувач - ізомальт; пробіотики: *Streptococcus Salivarius* K12, *Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431; антиспікаючий агент - стеарат магнію; ароматизатори: м'ята, фрукт юзу; ментол; вітамін D<sub>3</sub>.

### Активні інгредієнти:

пробіотик *Streptococcus Salivarius* K12 (не менше 5x10<sup>8</sup> КУО (CFU) (не менше п'ятиста мільйонів життєздатних колонієутворюючих одиниць в 1 ородисперсній пігулці) – 30 мг (mg); пробіотик *Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431 (не менше 5x10<sup>8</sup> КУО (CFU) (не менше п'ятиста мільйонів життєздатних колонієутворюючих одиниць в 1 ородисперсній пігулці) – 30 мг (mg); вітамін D<sub>3</sub> - 5 мкг (µg);

Не містить глютену. Зі смаком м'ята та фрукту юзу.

**Харчова (поживна) цінність на 100 г (g) продукту:** енергетична цінність (калорійність) 1040,76 кДж (kJ) / 249,48 ккал (kcal); жири 1,019753 г (g), з них насичені 0,983333 г (g); вуглеводи 93,406907 г (g), з них цукри 0,497420 г (g); поліоли 87,030556 г (g); волокна 0,509889 г (g); білки 1,182019 г (g); сіль 0,224474 г (g).

### Наукове підтвердження дії компонентів:

- ***Streptococcus salivarius* K12** - штам корисних бактерій, який був виділений у Новій Зеландії професором Джоном Таггом з мікрофлори ротової порожнини здорової дитини, яка протягом декількох років набагато рідше хворіла на респіраторні захворювання, ніж інші діти. Лише у 2% дітей цей штам присутній при народженні. У нормі - присутність *Streptococcus salivarius* складає до 40% загальної популяції бактерій здорової ротової порожнини. (1)

***Streptococcus salivarius* K12** колонізує ротову порожнину та носоглотку, активно пригнічує ріст *Streptococcus pyogenes*, *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* і *Moraxella catarrhalis*, *Staphylococcus aureus*, *Proteus vulgaris*, *Proteus spp*, *Candida albicans*, *Klebsiella pneumoniae*, *Streptococcus mutans*, *Staphylococcus epidermidis*, які є одними з основних етіологічних чинників бактеріальних інфекцій респіраторного тракту у дітей. (2, 3, 6).

Пробіотик ***Streptococcus salivarius* K12** утворює два антибактеріальних бактеріоцини (саліваріцин А2, саліваріцин В), що пригнічує ріст збудників інфекцій в ротоглотці. (13)

***Streptococcus salivarius* K12** відіграє важливу роль у відновленні корисної мікрофлори ротової порожнини й запобігає зростанню умовно-патогенної та патогенної мікрофлори. Штам **K12** відмінно підходить для профілактики інфікування порожнини рота і верхніх дихальних шляхів через його природну здатність активно заселяти ротову порожнину людини й витіснити патогенні бактерії.

У 2011 році ***Streptococcus salivarius* K12** отримав статус GRAS (загально визнаний як безпечний) від Управління по контролю якості харчових продуктів та лікарських засобів США, що дозволив використовувати пробіотик в харчових продуктах. (11)

- ***Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431** – штам пробіотичних лактобактерій, що чинить сприятливий вплив на імунітет, здоров'я дихальних шляхів і роботу кишківника. Вперше був виділений з кишкового мікробіому здорових дітей та широко використовується у світі в продуктах харчування та дієтичних добавках з 1995 року. Штам **L. CASEI 431** стабільний і здатний виживати під впливом кислого середовища і жовчі у шлунково-кишковому тракті (ШКТ), що є надзвичайно важливим, оскільки тільки потрапивши до кишківника, він здатний сприятливо впливати на здоров'я. (9)

Вживання **L. CASEI 431** доведено підвищує рівень сироваткових антитіл та покращує системну імунну відповідь. У кембриджському медичному науковому дослідженні після 6-тижневого вживання **L. CASEI 431** у сироватці крові здорових добровольців значно підвищився рівень IgG, що відповідає за здатність імунної системи реагувати на вторгнення збудників респіраторних інфекцій. (10)

В іншому британському дослідженні, 1104 досліджуваних дорослих добровольців, які споживали **L. CASEI 431** протягом

42 днів після вакцинації проти грипу, згодом на 3 дні швидше одужували при застуді та грипі. (14)

***Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431** також ферментує лактозу, утворюючи молочну кислоту, що має кілька корисних ефектів для здоров'я кишківника. Наприклад, молочна кислота може стимулювати перистальтику, покращуючи процеси травлення та транспортування їжі через шлунково-кишковий тракт. Це може допомогти при закрепах або уповільненій перистальтиці, та для пришвидшення вивільнення токсинів при деяких розладах ШКТ. (15)

- **Вітамін D<sub>3</sub>** – допомагає підтримувати нормальну функцію імунної системи, що сприяє відновленню захисних функцій слизових оболонок дихальних шляхів та їх нормальному функціонуванню.

**Бактобліс для дорослих / Vactoblis® Adult** (ородисперсні пігулки) – респіраторний пробіотик, який запатентований для відновлення мікрофлори верхніх дихальних шляхів та захисту організму від інфекцій.

Бактобліс для дорослих – ексклюзивна формула, що поєднує ***Streptococcus salivarius* K12** (для покращення місцевого захисту верхніх дихальних шляхів) та ***Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431** (покращує системну відповідь організму у боротьбі зі збудниками інфекцій).

**Рекомендації щодо споживання:** може бути рекомендований у раціоні дієтичного харчування як додаткове джерело пробіотиків ***Streptococcus Salivarius* K12; *Lactobacillus paracasei*, L. CASEI 431** та вітаміну D<sub>3</sub> з метою створення оптимальних умов для:

- ефективної колонізації ротової порожнини, рото- та носоглотки корисними бактеріями, захисту слизових оболонок від інфікування верхніх дихальних шляхів; (2)

- підвищення стійкості (резистентності) організму до інфекцій, зокрема в період сезонних захворювань та при часто повторюваних (рекурентних) інфекціях вух, горла та носа; (4-8)

- зменшення частоти інфікування на поширені бактеріальні та вірусні інфекції верхніх дихальних шляхів; (4-5)

- зменшення кількості випадків вживання антибіотиків та жарознижувальних лікарських засобів, що застосовуються для боротьби з інфекціями верхніх дихальних шляхів, за рахунок ефективної колонізації ***Streptococcus Salivarius* K12**; (4-5)

- запобігання бактеріальних ускладнень респіраторних інфекцій, викликаних бактеріями, ріст яких пригнічує ***Streptococcus Salivarius* K12**; (4-5)

- відновлення мікрофлори верхніх дихальних шляхів, в тому числі ротоглотки, після курсу антибіотиків; (4-5)

- попередження рецидивів та повторного інфікування верхніх дихальних шляхів; (2-8)

- модуляції системного захисту організму, за рахунок підвищення рівня IgG у сироватці крові під впливом колонізації кишківника корисним пробіотичним штамом ***Lactobacillus paracasei***; (10)

- скорочення тривалості й зменшення вираженості проявів респіраторного дискомфорту. (16)

**Не є лікарським засобом.**

**Без ГМО.**

Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

**Спосіб споживання та рекомендована добова кількість:** дорослим по 1 пігулці на добу ввечері перед сном, після чистки зубів. Пігулку слід розсмоктувати у ротовій порожнині до повного розчинення. Після вживання дієтичної добавки не рекомендовано споживати їжу або воду протягом щонайменше 30 хвилин.

### Тривалість споживання:

- для запобігання інфікування верхніх дихальних шляхів та при часто повторюваних (рекурентних) інфекціях вуха, горла чи носа – 2 курси по 30 днів з інтервалом 90 днів або один курс 90 днів, якщо лікар не призначив інакше;
- для відновлення мікрофлори після прийому антибіотиків – 30 днів, якщо лікар не призначив інакше;
- для усунення неприємного запаху з рота – 10-15 днів;
- для запобігання бактеріальних ускладнень при перших ознаках респіраторного дискомфорту – 10 днів, якщо лікар не призначив інакше.

**Застереження при споживанні:** підвищена чутливість до окремих компонентів дієтичної добавки. Споживання у період

варітності або годування груддю: може бути рекомендовано до споживання жінкам після консультації з лікарем.  
Не перевищувати рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

**Форма випуску:** по 10 ородисперсних пігулок у блистері, 1 блистер у картонній коробці.

**Маса нетто 1 пігулки:** 810 мг (mg)  $\pm$  5,0 %.

**Маса нетто пігулок в упаковці:** 10 шт. – 8,1 г (g)  $\pm$  5,0 %.

**Дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (місяць/рік)», номер партії, штрих код EAN-13:** вказано на упаковці.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C в сухому, захищеному від потрапляння прямих сонячних променів та недоступному для дітей місці.

**Виробник:** «Блюестоне Фарма», Ратхаусштрассе 14, СН – 6340 Баар, Швейцарія; info@bluestone-pharma.com / «Bluestone Pharma», Rathausstrasse 14, CH – 6340 Baar, Switzerland.

**Країна та місце походження продукту:** Республіка Сербія, 18000 Ніш, Светог Цара Константина 82-86; тел./тел.:/ +381 11 311 66 92. / Republic of Serbia, 18000 Niš, Svetog Cara Konstantina 82-86.

**Найменування та місцезнаходження імпортера і прийняття претензій від споживачів:** ТОВ «ЗДРАВО», 04114, м. Київ, вул. Автостанційська, 54/19, літ. А, офіс; тел.: +380 44 5037868, www.zdravo.in.ua, www.bactoblis.com.ua, bactoblis@zdravo.com.ua

#### Посилання:

1. Дірксен К. П., Тагг Дж. Вплив місцевого Streptococcus salivarius, що продукує бактеріоцин на інфікування Streptococcus pyogenes дітей молодшого шкільного віку в Данідіні, Нова Зеландія // Streptococci та стрептококові захворювання, що входять у нове тисячоліття. – 2000. – С. 81-85. / Dierksen K. P., Tagg J. The influence of indigenous bacteriocin-producing Streptococcus salivarius on the acquisition of Streptococcus pyogenes by primary school children in Dunedin, New Zealand // Streptococci and streptococcal diseases entering the new millenium. – 2000. – С. 81-85.
2. Бактобліс (Streptococcus salivarius K12) — інноваційна терапія та профілактика гострих респіраторних інфекцій та їх ускладнень / Крамарьов С.О., Євтушенко В.В., Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, Київ, Україна // Журнал «Актуальна інфектологія», Том 8, No 1, 2020, Сторінки: 69-72.
3. Про профілактику рекурентності респіраторних захворювань у дітей з мікроаспіраційним синдромом / Ільченко С.І., Фіалковський А.А., Можейко Т.В., Дніпропетровська медична академія, Дніпро, Україна // Міжнародний науково-практичний журнал «Педіатрія. Східна Європа» // Том: 7, Номер: 4, Рік: 2019, Сторінки: 680-687.
4. Досвід клінічного застосування респіраторного пробіотику Бактобліс у дітей із секреторним середнім отитом / Гавриленко Ю.В., Національна медична академія післядипломної освіти імені П.Л. Шупика, м. Київ, Україна // Журнал «Здоров'я дитини», том 14, №5, 2019.
5. Клінічний досвід застосування Streptococcus salivarius K12 у профілактиці фарингитонзилітів і респіраторних інфекцій у дітей / Крючко Т.О., Ткаченко О.Я., Українська медична стоматологічна академія, кафедра педіатрії № 2, м. Полтава, Україна // Журнал «Здоров'я дитини», том 13, № 7, 2018.
6. Ефективність застосування респіраторного пробіотику Streptococcus salivarius K12 у дітей з рецидивуючим тонзилітом / Ільченко С.І. (1), Фіалковська А.А. (1), Іванус С.Г. (2), (1) – Державна установа «Дніпропетровська медична академія МОЗ України», Дніпро, Україна; (2) — КНП «Міська дитяча клінічна лікарня No 2», Дніпро, Україна // Журнал «Актуальна інфектологія» ТОМ 8, No2, 2020.
7. Ді П'єрро Ф. та ін. Вплив введення Streptococcus salivarius K12 на виникнення стрептококового фарингитонзиліту, скарлатини та гострого середнього отиту у дітей 3 років // Eur Rev Med Pharmacol Sci. – 2016. – Т. 20. – No 21. – С. 4601-4606. / Di Piero F. et al. Effect of administration of Streptococcus salivarius K12 on the occurrence of streptococcal pharyngo-tonsillitis, scarlet fever and acute otitis media in 3 years old children // Eur Rev Med Pharmacol Sci. – 2016. – Т. 20. – № 21. – С. 4601-4606.
8. Пілотне дослідження з метою вивчення профілактичної ефективності перорального пробіотику Streptococcus salivarius K12 у профілактиці повторних фарингомигдальових епізодів у педіатричних пацієнтів / Pilot study to explore the prophylactic efficacy of oral probiotic Streptococcus salivarius K12 in preventing recurrent pharyngo-tonsillar episodes in pediatric patients / Giulia Marini, Emanuela Sitzia, Maria Laura Panatta, Giovanni Carlo De Vincentiis // Affiliations collapse, Department of Otorhinolaryngology, IRCCS Bambino Gesù Pediatric Hospital, Rome, Italy.
9. Якобсен С.Н., Розенфельдт Нильсен В., Хейфорд А.Е., Моллер П.Л., Міхаельсен К.Ф. та ін. Скринінг пробіотичної активності сорока семи штамів Lactobacillus spp. методами in vitro та оцінка колонізаційної здатності п'яти відібраних штамів у людини // Дод. Навколишнє середовище. мікробіол. – 1999. – Т. 65. – № 11. – С. 4949-56. / Jacobsen C. N., Rosenfeldt Nielsen V., Hayford A. E. Moller P.L., Michaelsen K.F. et al. Screening of probiotic activities of forty-seven strains of Lactobacillus spp. by in vitro

- techniques and evaluation of the colonization ability of five selected strains in humans // Appl. Environ. Microbiol. – 1999. – Т. 65. – № 11. – С. 49-56.
10. Ріццардіні Г. та ін. Оцінка імунних переваг двох пробіотичних штамів Bifidobacterium animalis ssp. lactis, BB-12<sup>®</sup> і Lactobacillus paracasei ssp. paracasei, L. casei 431<sup>®</sup> у моделі вакцинації проти грипу: рандомізоване, подвійне сліпе, плацебо-контрольоване дослідження // Британський журнал харчування. – 2012. – Т. 107. – № 6. – С. 876-884. / Rizzardini G. et al. Evaluation of the immune benefits of two probiotic strains Bifidobacterium animalis ssp. lactis, BB-12<sup>®</sup> and Lactobacillus paracasei ssp. paracasei, L. casei 431<sup>®</sup> in an influenza vaccination model: a randomised, double-blind, placebo-controlled study // British journal of nutrition. – 2012. – Т. 107. – № 6. – С. 876-884.
  11. Рей, Саллі (20 вересня 2011 р.). "Сертифікація Blis K12 FDA відкриває шлях для глобального запуску". Otago Daily Times.
  12. <https://patentscope.wipo.int/search/en/detail.jsf?docId=WO2001027143>
  13. Піццорно Ж. Е. та ін. Підручник природної медицини (5-е вид.) // Сіетл, штат Вашингтон. – 2020. Т. 2. / Pizzorno J. E. et al. Textbook of natural medicine (5th ed.) // Seattle, WA. – 2020. Т. 2.
  14. Єсперсен Л. та ін. Вплив Lactobacillus paracasei subsp. paracasei, L. casei 431 щодо імунної відповіді на вакцинацію проти грипу та інфекції верхніх дихальних шляхів у здорових дорослих добровольців: рандомізоване, подвійне сліпе, плацебо-контрольоване дослідження з паралельними групами // Американський журнал клінічного харчування. – 2015. – Т. 101. – № 6. – С. 1188-1196. / Jespersen L. et al. Effect of Lactobacillus paracasei subsp. paracasei, L. casei 431 on immune response to influenza vaccination and upper respiratory tract infections in healthy adult volunteers: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study // The American journal of clinical nutrition. – 2015. – Т. 101. – № 6. – С. 1188-1196.
  15. Лебош, Павунц, А. та ін. Оцінка пробіотичних властивостей Lactocaseibacillus casei 431<sup>®</sup>, виділених з харчових продуктів для спеціальних медичних цілей § // Харчові технології та біотехнологія. – 2023. – Т. 61. – No 4. – С. 418-429. / Leboš Pavunc A. et al. Evaluation of the Probiotic Properties of Lactocaseibacillus casei 431<sup>®</sup> Isolated from Food for Special Medical Purposes § // Food technology and biotechnology. – 2023. – Т. 61. – № 4. – С. 418-429.
  16. Крамарьов С. О. та ін. Застосування пробіотичного штаму Streptococcus salivarius K12 у лікуванні гострих тонзилофарингітів у дітей. // Актуальна інфектологія. – 2020. – Т. 8. – № 3. – С. 6-11.

