

Аксонідін™ / Axoneedine™

Склад: 1 капсула містить: фосфати кальцію, уридину 5'монофосфату динатрієвої солі (екв. уридину 5'монофосфату), цитидину 5'монофосфату (екв. цитидину 5'монофосфату), мікрокристалічну целюлозу, магнієві солі жирних кислот, діоксид кремнію, піридоксину гідрохлорид (екв. вітаміну B₆), тіаміну гідрохлорид (екв. вітаміну B₁), ціанокобаламін 1% титрований (екв. вітаміну B₁₂), птероїлмоноглутамінова кислота; **капсула:** желатин, барвники: оксид заліза (жовтий).

Активні інгредієнти:

уридину 5'монофосфат динатрієва сіль (екв. 50 мг (mg) уридину 5'монофосфат) – 56,78 мг (mg); цитидину 5'монофосфат (екв. 50 мг (mg) цитидину 5'монофосфат) – 50 мг (mg); піридоксин гідрохлорид (екв. 1,4 мг (mg) вітаміну B₆)¹ – 1,7 мг (mg); тіаміну гідрохлорид (екв. 1,1 мг (mg) вітаміну B₁)² – 1,24 мг (mg); ціанокобаламін 1% титрований (екв. 5 мкг (µg) вітаміну B₁₂)³ – 0,5 мг (mg), птероїлмоноглутамінова кислота (фолієва кислота)⁴ – 0,5 мг (mg).

¹ - 100%; ² - 100%; ³ - 200%; ⁴ - 250% допустимого споживання згідно з Регламентом Європейської Ради та Парламенту (ЄС) №1169/2011 та Додатком № 9 до Закону України від 6 грудня 2018 року № 2639-VIII.

Рекомендації щодо споживання: дієтична добавка Аксонідін™ / Axoneedine™ може бути рекомендована дорослим у раціоні дієтичного харчування як додаткове джерело поживних речовин, що входять до складу продукту для створення оптимальних дієтологічних умов при незбалансованому харчуванні або підвищеній потребі для сприяння нормальній роботі нервової системи, психічної діяльності та метаболізму гомоцистеїну.

Мільйони людей борються з проблемами, пов'язаними з функціонуванням нервової системи. На поширеність подібних проблем зі здоров'ям впливає швидкий темп життя, відсутність збалансованого харчування, зловживання алкоголем та стреси. Склад дієтичної добавки Аксонідін™ / Axoneedine™ був спеціально розроблений, щоб сприяти нормалізації функціонування нервової системи:

Уридин (уридину 5'монофосфат динатрієва сіль) – входить до складу гліколіпідів, які формують мембрани нейронів та сприяє відновленню мієлінових оболонок нервових волокон, їх чутливості та функції, внаслідок чого покращується проведення нервових імпульсів. (1, 2, 3)

Уридин відіграє важливу роль у кількох функціях нервової системи, включаючи пам'ять і нейропластичність (відновлюваність нейронів). Він також сприяє утворенню нових зв'язків між нервовими клітинами і диференціації нейронів. (5, 6)

Цитидин (цитидину 5'монофосфат) – джерело енергії і кофермент, що необхідний у синтезі гліколіпідів на додачу до уридину для відновлення нейрональних структур та мієлінової оболонки. (3, 4, 6)

Піридоксину гідрохлорид (вітамін B₆) – необхідний для нормальної роботи нервової системи, нормальної психічної діяльності, нормального метаболізму гомоцистеїну. Сприяє

зниженню втоми та втомлюваності. (4, 7) Бере участь у синтезі нейротрансмітерів, які необхідні для передачі нервових імпульсів між нейронами. (9)

Тіаміну гідрохлорид (вітамін B₁) - необхідний для нормальної роботи нервової системи, нормальної психічної діяльності. (4, 7) Впливає на формування зв'язків між нервовими клітинами та мієліноутворення. (8, 9)

Ціанокобаламін (вітамін B₁₂) - необхідний для нормальної роботи нервової системи, нормальної психічної діяльності, нормального метаболізму гомоцистеїну. Сприяє зниженню втоми та втомлюваності. (3, 4, 7, 8) Дефіцит вітаміну B₁₂ викликає розлади роботи нервової системи. Такі розлади були зареєстровані у 20-30% випадків дефіциту вітаміну B₁₂ і можуть виникати навіть при такому рівні концентрації вітаміну B₁₂ у сироватці крові, так званому «прихованому дефіциті», який за стандартними критеріями вважався б достатнім. Крім того, дефіцит цього вітаміну пов'язаний з психічними та когнітивними проявами, такими як дратівливість, втрата пам'яті, тривалі епізоди стійкого зниження настрою та когнітивні розлади, аж до повної втрати здатності до розуміння, навчання, мовлення та судження. (9)

Фолієва кислота (фолат) – необхідна для нормальної психічної діяльності та нормального метаболізму гомоцистеїну. Сприяє нормальному синтезу амінокислот. (4, 7) Фолат значно впливає на синтез амінокислот та нуклеїнових кислот, а також регулює функціонування та ріст усіх клітин, що важливо для відновлення нервової системи. (8, 9, 10)

Науковий досвід.

1. Уридин та цитидин забезпечують покращення загального стану та зменшення симптомів при таких порушеннях роботи периферичної нервової системи, що розвиваються внаслідок тривалої компресії (стискання) периферичних нервів. (3)
2. Ціанокобаламін (вітамін B₁₂) покращує фізіологічні параметри, судомоторну функцію (регулювання температури тіла через потовиділення) та якість життя у пацієнтів з порушеннями роботи нервової системи внаслідок тривалого та постійного підвищення рівня глюкози в крові. (11)
3. Фолієва кислота (фолат) підвищує швидкість нервової провідності у пацієнтів з порушеннями роботи нервової системи внаслідок тривалого та постійного підвищення рівня глюкози в крові. (12)
4. Вітаміни B₁, B₆, B₁₂ сприяють покращенню чутливості та нервової провідності при порушеннях роботи периферичної нервової системи. (8)

Спосіб споживання та рекомендована добова доза: дорослим по 1 капсулі на добу під час їди, запиваючи склянкою води.

Тривалість споживання: 30 днів або курсом узгодженим з лікарем.

Застереження щодо споживання: не перевищувати рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не споживати в разі індивідуальної підвищеної чутливості до інгредієнтів продукту, під час вагітності і годування грудьми.

Одночасне споживання ціанкобаламіну (вітаміну B₁₂) з амікацином, цефалоспорином, дигоксином, тестостероном може знижувати швидкість їх виведення, що може призвести до підвищення рівня в сироватці крові; фолієва кислота може знижувати швидкість виведення гентаміцину, тестостерону, що може призвести до підвищення їх рівня в сироватці крові.

Не є лікарським засобом.

Без ГМО.

Форма випуску: 30 капсул у блистерах, у картонній коробці.

Маса нетто однієї капсули: 426 мг (mg) ± 15 %.

Маса нетто капсул в упаковці: 30 шт. – 12,78 г (g).

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Країна та місце походження продукту: «АКОНІТУМ», УАБ, Іновацію г. 4, с. Бірулішкю к., LT-54469 Каунас рай., Литва / ACONITUM, UAB, Inovacijų g. 4, Biruliškių k., LT-54469 Kauno raj., Lithuania, www.aconitum.lt

Найменування та місцезнаходження імпортера і прийняття претензій від споживачів: ТОВ «ЗДРАВО», вул. Автозаводська, 54/19, літ. А, офіс, м. Київ, 04114, Україна.

Тел.: +38 (044) 503 78 68, www.zdravo.in.ua

Краще спожити до кінця: вказано на упаковці.

Номер партії: вказано на упаковці.

Штрих-код EAN: вказано на упаковці.

Джерела:

1. Конноллі Г. П., Дюлі Дж. А. Уридин та його нуклеотиди: біологічна дія, терапевтичні потенціали //Тенденції фармакологічних наук. – 1999. – Т. 20. – No 5. – С. 218-225. / Connolly G. P., Duley J. A. Uridine and its nucleotides: biological actions, therapeutic potentials //Trends in pharmacological sciences. – 1999. – Т. 20. – №. 5. – С. 218-225.

2. Доболий А. та ін. Функція уридину в центральній нервовій системі //Актуальні теми з медичної хімії. – 2011. – Т. 11. – No 8. – С. 1058-1067. / Dobolyi A. et al. Uridine function in the central nervous system //Current topics in medicinal chemistry. – 2011. – Т. 11. – №. 8. – С. 1058-1067.

3. Голдберг Х. та ін. Подвійне сліпе рандомізоване, порівняльне дослідження використання комбінації уридинтрифосфату тринатрію, цитидинмонофосфату натрію та гідроксокобаламіну, порівняно з ізольованим лікуванням гідроксокобаламіном, у пацієнтів, які звертаються з компресійними невралгіями //Журнал дослідження болю. – 2017. – С. 397-404. / Goldberg H. et al. A double-blind, randomized, comparative study of the use of a combination of uridine triphosphate trisodium, cytidine monophosphate disodium, and hydroxocobalamin, versus isolated treatment with hydroxocobalamin, in patients presenting with compressive neuralgias //Journal of pain research. – 2017. – С. 397-404.

4. Парлетта Н., Мілте К. М., Меєр Б. Дж. Харчова модуляція когнітивних функцій та психічного здоров'я //Журнал біохімії

харчування. – 2013. – Т. 24. – No 5. – С. 725-743. / Parletta N., Milte C. M., Meyer B. J. Nutritional modulation of cognitive function and mental health //The Journal of nutritional biochemistry. – 2013. – Т. 24. – №. 5. – С. 725-743.

5. Баумель, Б. С. та ін. Потенційні нейрогенеративні та нейропротекторні ефекти дієтичного втручання, збагаченого уридином/холіном, при легких когнітивних порушеннях: нарративний огляд //Неврологія та терапія. – 2021. – Т. 10. – С. 43-60. / Baumel B. S. et al. Potential neuroregenerative and neuroprotective effects of uridine/choline-enriched multinutrient dietary intervention for mild cognitive impairment: A narrative review //Neurology and therapy. – 2021. – Т. 10. – С. 43-60.

6. Вуртман, Р. Дж. та ін. Використання попередників фосфатидів для сприяння синаптогенезу //Щорічний огляд харчування. – 2009. – Т. 29. – No 1. – С. 59-87. / Wurtman R. J. et al. Use of phosphatide precursors to promote synaptogenesis //Annual review of nutrition. – 2009. – Т. 29. – №. 1. – С. 59-87.

7. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0745-20#Text>

8. Геллер М. та ін. Вітаміни групи В при нейропатії та нейропатичному болю //Вітам.Мінер. – 2017. – Т. 6. – No 2. – С. 161. / Geller M. et al. B vitamins for neuropathy and neuropathic pain //Vitam Miner. – 2017. – Т. 6. – №. 2. – С. 161.

9. Тарді А. Л. та ін. Вітаміни та мінерали для енергії, втоми та пізнання: нарративний огляд біохімічних та клінічних доказів //Поживні речовини. – 2020. – Т. 12. – No 1. – С. 228. / Tardy A. L. et al. Vitamins and minerals for energy, fatigue and cognition: a narrative review of the biochemical and clinical evidence //Nutrients. – 2020. – Т. 12. – №. 1. – С. 228.

10. Кан В. Б. та ін. Фолієва кислота сприяє відновленню травм периферичних нервів, сприяючи проліферації, міграції та секреції шванівських клітин //Дослідження нейронної регенерації. – 2019. – Т. 14. – No 1. – С. 132-139. / Kang W. B. et al. Folic acid contributes to peripheral nerve injury repair by promoting Schwann cell proliferation, migration, and secretion of nerve growth factor //Neural Regeneration Research. – 2019. – Т. 14. – №. 1. – С. 132-139.

11. Дідангелос, Т., Карлафті, Е., Котзакіулафі, Е., Маргаріті, Е., Джаннулаккі, П., Батаніс, Г., Кантарціс, К. (2021). Добавки вітаміну B12 при діабетичній нейропатії: 1-річне рандомізоване, подвійне сліпе, плацебо-контрольоване дослідження. Поживні речовини, 13(2), 395. / Didangelos, T., Karlafti, E., Kotzakioulafi, E., Margariti, E., Giannoulaki, P., Batanis, G., Kantartzis, K. (2021). Vitamin B12 supplementation in diabetic neuropathy: a 1-year, randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Nutrients, 13(2), 395.

12. Моттагі Т. та ін. Вплив добавок фолієвої кислоти на швидкість нервової провідності у пацієнтів з діабетичною поліневропатією //Неврологічні дослідження. – 2019. – Т. 41. – No 4. – С. 364-368. / Mottaghi T. et al. Effect of folic acid supplementation on nerve conduction velocity in diabetic polyneuropathy patients //Neurological Research. – 2019. – Т. 41. – №. 4. – С. 364-368.